

# Meisterschaftsgruppe des EV. Herrischried

Die Meisterschaftsgruppe des EV. Herrischried besteht aus Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die mindestens an einem Wettbewerb pro Saison teilnehmen sowie Vereinstests und DEU Klassenprüfungen ablegen.

## Voraussetzungen:

### Material und Kleidung:

Gute niveaugerechte Kunstlaufschuhe  
Geschliffene Eisen mit Zacken sowie Schlittschuhschoner  
Eiskunstlaufgerechte Trainingskleidung  
ein niveaugerechtes Meisterschaftskleid  
bzw. ein niveaugerechtes Eislaufkostüm  
EVHH Vereinsjacke  
Eiskunstlaufübliche Utensilien:  
Handschuhe, Mütze, »hautfarbener Body«, Strumpfhosen,  
Springseil, Turnschuhe, Gymnastikmatte, Trinkflasche, Taschentücher, Kür-CD

### Teilnahme am Vorsaison - Eislauftraining ( Mitte September bis Oktober )

In dieser Zeit, der Vorsaison werden die möglichen Vereinstrainings (Di/Do) und Trockentraining\* der Eislaufschule regelmässig besucht. Es wird 1-2 Mal wöchentlich auf dem Eis trainiert.

### Teilnahme am Hauptsaison – Training ( November bis März )

In der Hauptsaison werden möglichst beide Vereinstrainings (Di/Do) und mindestens ein Trockentraining\* (3€/Mal) regelmässig besucht. Die Meisterschaftsläufer nehmen regelmässig am Sonntag von 08.00-09.45 Uhr am Kleingruppenunterricht der Eislaufschule teil (Kosten 13€/Mal).

Privatunterricht mit Ulrich Hartmann und Marie-Claude Hartmann kann helfen, schnellere Fortschritte zu machen, neue Elemente zu erlernen oder zu verbessern , bzw. Parcours oder Kürprogramme nach Musik einzustudieren und zu üben. Je nach Unterrichtsart liegen die Kosten zwischen 9€ und 23€ pro Mal. Bei Interesse in der Garderobe 2 auf der Lektionenliste eintragen und die Trainer per SMS benachrichtigen.

### Teilnahme am Zwischensaison – Training ( Ende März bis Mitte September )

In Herrischried werden kurz vor (rotes Angebot), während (gelbes Angebot) und kurz nach Ostern (grünes Angebot) intensive Trainingsmöglichkeiten angeboten, bis zum Saisonende in Herrischried. Diese Trainings werden für Interne und Auswärtige angeboten, die Meisterschaftsgruppe erhält vergünstigte Bedingungen. Das gelbe Angebot / Ostertraining (Karfreitag-Ostermontag) findet am 12.4.-15.4.2019 in Herrischried statt.

Das einmalig, wöchentliche Zwischensaison-Eislauftrockentraining findet in der Rotmooshalle Herrischried statt. Mehr als die Hälfte der angebotenen Dienstags-Trainings ist obligatorisch zu besuchen. Es kostet 5€ pro Mal.

Auswärtige Trainings sind an Himmelfahrt und/oder Pfingsten und/oder Sommerferien geplant. Sie sind sehr effektiv und überbrücken die eisfreie Zeit gut, um beim Saisonbeginn gut vorbereitet starten zu können. Diese Lager sind freiwillig aber sehr empfohlen.

*\*sollte der Besuch des Trockentrainings aus organisatorischen Gründen unmöglich sein, kann mit den Trainern Trockentraining-Privatunterricht vereinbart werden.*

### Unterschiedene Anmeldung und Passfoto bzw. Eislaufphoto

(falls noch nicht vorhanden)

**bis maximal 7.Juni 2018 an Ulrich Hartmann abgeben.**

**Anmeldung für 2018/2019**  
in der Meisterschaftsgruppe des EVH Herrischried  
unter der Leitung der **Eislaufschule Hartmann** :

Bitte Passfoto / oder Eislaufphoto beilegen !!

Name/Vorname:	
Geboren am:	
Aktueller Test:	
Handynummer:	
E-Mail:	
<u>Meine Saisonziele oder Wünsche sind:</u>	

Ich verpflichte mich, in der Saison 2018/2019 in Herrischried mit der Eislaufschule Hartmann zu trainieren und werde fleissig und sportliches Verhalten zeigen sowie regelmässig an Vereinstraining, Trockentraining (ganzjährig!) und dem Sonntagstraining (ab November) teilnehmen. Ich werde an möglichst vielen Trainingstagen mit der Eislaufschule Hartmann in der Vor- und Haupt- und Zwischensaison trainieren, am Privatunterricht und möglichst an Intensivtrainings der Eislaufschule z.B. Ostern mitmachen. Ich möchte mind. einen Wettkampf pro Saison bestreiten und Tests ablegen. Ich schaue regelmässig 1 Mal wöchentlich auf der Homepage [www.eislaufschule-hartmann.de](http://www.eislaufschule-hartmann.de) nach News und bin bemüht Anmeldefristen termingerecht einzuhalten. Ich werde für eiskunstlaufgerechte Kleidung und dem Niveau entsprechenden Material Sorge tragen.

Datum: .....

Unterschrift Erziehungsberechtigter: .....

Unterschrift Läufer/Läuferin: .....

Unterschrift Trainer: .....

Bitte bei **Ulrich Hartmann** [eislaufschule@bluewin.ch](mailto:eislaufschule@bluewin.ch)

Tel: 0049 175 652 6644    Wühreweg 63    79737 Herrischried

**bis spätestens Donnerstag 7. Juni 2018** anmelden. Vielen Dank!!

